



Режим дня

1-3 классы	4 - 9 классы	Режим дня
7.00 -7.30	7.00 -7.30	Подъем, утренняя гимнастика, утренний туалет, заправка постели, уборка.
7.30-8.00	7.30-8.00	Первый завтрак.
8.00-8.20	8.00-8.20	Подготовка к учебным занятиям.
8.20-9.50	8.20-9.50	Учебные занятия.
9.50-10.10	9.50-10.10	Второй завтрак.
10.10-12.30	10.10-12.30	Учебные занятия.
12.30-13.00	12.30-13.00	Обед.
13.00-14.00		Тихий час.
14.30-15.50	13.00-15.50	ОПТ. Коррекционные занятия. Кружковая работа. Прогулка.
15.50-16.00	15.50-16.00	Полдник.
16.00-16.40	15.00-16.40	Прогулка.
16.40-16.50	16.40-16.50	Отъезд воспитанников с дневным пребыванием.
17.00-17.40	17.00 - 17.40	Самоподготовка.
17.50-18.10	17.50 - 18.20	Творческий час. Внеклассное занятие.
18.10-18.40	18.20 - 18.45	Хозяйственно - бытовой труд.
18.45-19.00	18.45 - 19.00	Первый ужин.
19.20-19.55	19.00 - 19.55	Игротека (Организация сюжетно-ролевых, дидактических игр) Занятия по интересам. Компьютерные игры. Просмотр видео.
19.00-19.20	20.00 - 20.20	Внеклассное чтение.
19.55-20.00	19.55-20.00	Второй ужин.
20.00-20.15	20.20-20.30	Подведение итогов дня. Подготовка к предстоящему учебному дню.
20.15-20.40	20.30-20.45	Вечерний туалет. Уход за своей одеждой.
20.30-20.45	20.30-20.50	Подготовка ко сну.
20.45	20.50	Отбой.
20.45-21.30	20.50-21.30	Контроль сна.
21.00-7.00	21.00-7.00	Сон.