

УТВЕРЖДАЮ
 директор
 ГКОУ "Волжская школа-интернат"
 А.Е.Сазонов
 « » 2023

Меню на 04 декабря 14 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции 7-11 | Масса порции 12-18 | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------------------|--------------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом №175 | 200 | 250 | 6,9 | 9,6 | 43,2 | 287,0 |
| Бутерброд с сыром №1/2011 | 30/10/10 | 30/10/10 | 4,6 | 10,5 | 14,7 | 171,4 |
| Кофейный напиток на молоке №692 | 200 | 200 | 2,3 | 1,3 | 25,9 | 123,5 |
| Батон | 50 | 60 | 4,6 | 1,8 | 30,1 | 155,4 |
| Обед | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.) | 60 | 100 | 1,6 | 0,1 | 8,9 | 42,8 |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ №135 | 200 | 250 | 1,9 | 3,7 | 11,0 | 85,4 |
| Тефтели 1-й вариант №461/363К | 90/30 | 100/30 | 11,6 | 15,2 | 19,2 | 224,6 |
| Каша гречневая вязкая №302 | 150 | 180 | 5,3 | 5,7 | 24,3 | 168,7 |
| Кисель из повидла № 647 | 200 | 200 | 0,1 | 0,0 | 30,7 | 126,5 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 70 | 5,1 | 0,4 | 34,0 | 160,8 |
| Хлеб пеклеванный | 80 | 120 | 7,7 | 1,1 | 49,4 | 237,5 |
| Полдник | | | | | | |
| ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ №741 | 150 | 150 | 9,3 | 4,4 | 94,5 | 455,2 |
| СОК ФРУКТОВЫЙ (АНАНАСОВЫЙ) №707 | 200 | 200 | 0,6 | 0,2 | 22,9 | 100,9 |
| Ужин | | | | | | |
| ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ) №208/596 | 200/50 | 250/50 | 23,2 | 16,2 | 62,5 | 490,9 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ (МОЛОКО) №378/2011 | 200 | 200 | 1,7 | 1,3 | 17,3 | 86,7 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 80 | 100 | 7,4 | 0,6 | 48,7 | 229,7 |
| Ужин 2 | | | | | | |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (СНЕЖОК) №698 | 180 | 180 | 4,8 | 4,4 | 18,8 | 137,9 |
| БАТОН | 30 | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,0 | 77,7 |
| Всего за день: | | | 96,3 | 91,9 | 537,8 | 3199,0 |