



УТВЕРЖДАЮ  
директор  
ГКОУ "Волижская школа-интернат"  
А.Е.Сазонов  
2023

Меню на 11 ноября 6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7 -11	Масса порции 12 - 18	Пищевые вещества		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
<b>Завтрак</b>					
Каша вязкая молочная пшеничная с маслом №302	200	250	9,5	10,4	53,5
Бутерброд с сыром №3	30/10/10	30/10/10	4,6	10,5	14,7
Чай с сахаром каркаде №685	200	200	0,2	0,0	15,0
Батон		60	4,6	1,8	30,1
<b>Обед</b>					
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	60	100	0,7	0,0	1,4
Суп картофельный с макаронными изделиями №140	200	250	2,3	1,8	16,0
Котлета из говядины с капустой ТТК № 76	80	100	15,6	23,2	13,6
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ №518	150	180	3,5	5,0	28,6
Компот из свежих плодов №631	200	200	0,2	0,2	27,1
Хлеб пшеничный	50	70	3,7	0,3	24,3
Хлеб пеклеванный	80	120	5,1	0,7	32,9
<b>Полдник</b>					
ПЛЮШКА (СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ) №766	150	150	12,1	7,1	84,0
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА ТТК №51	200	200	0,4	0,1	21,5
<b>Ужин</b>					
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным №315/596	200/50	250/50	15,1	12,0	81,2
Чай с молоком или сливками (молоко) №378/2011	200	200	1,7	1,3	17,3
Хлеб пшеничный	50	100	7,4	0,6	48,7
<b>Ужин 2</b>					
Кисломолочный продукт (ряженка) №698	180	180	5,0	4,4	7,4
БАТОН	30	30	2,3	0,9	15,0
<b>Всего за день:</b>			<b>100,5</b>	<b>91,9</b>	<b>529,6</b>