



УТВЕРЖДАЮ
директор
ГКОУ "Волжская школа-интернат"
А.Е.Сазонов
2023

Меню на 12 ноября 7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7 -11	Масса порции 12 - 18	Пищевые вещества		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак					
Суп молочный с крупой (геркулесовой) №161	250	300	6,4	6,4	19,7
Бутерброд с маслом №1/2011	30/10	40/10	3,1	7,5	19,6
КАКАО С МОЛОКОМ №382	200	200	3,8	3,0	24,5
Обед					
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	60	100	1,6	8,9	42,8
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ №133	200	250	2,4	2,2	19,4
КОТЛЕТЫ ТТК №61	80	100	15,9	22,3	21,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ №302	150	180	5,2	5,7	24,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	200	0,4	0,0	20,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	50	3,7	0,3	24,3
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	80	70	4,5	0,6	28,8
Полдник					
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	200	200	0,8	0,8	19,0
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ ТТК №54	200	200	0,1	0,0	16,7
Ужин					
Плов из птицы ТТК №78	150	200	14,1	22,7	37,2
Чай с сахаром каркаде №6865	200	200	0,2	0,0	15,0
Хлеб пшеничный	50	70	3,7	0,3	24,3
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	30	30	1,9	0,3	12,3
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ №78	80	100	2,7	7,9	14,1
Ужин 2					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	20/15	20/15	1,6	0,1	19,2
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200/15/5	200/15/5	0,0	15,2	15,2
Всего за день:			90,7	92,3	393,4