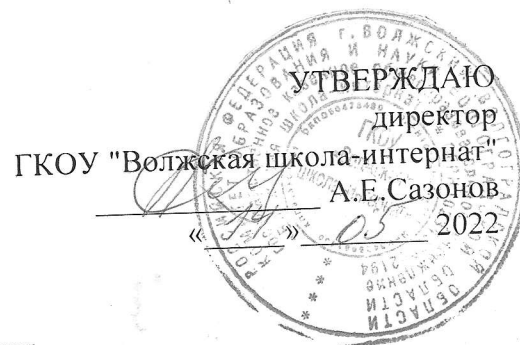




Меню на 14 мая 6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7 -11	Масса порции 12 - 18	Пищевые вещества		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак					
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом №175	200	250	9.5	10.4	53.5
Бутерброд с сыром №3	30/10/10	30/10/10	4.6	10.5	14.7
Чай с сахаром каркаде №685	200	200	0.2	0.0	15.0
Батон		60	4,6	1,8	30,1
Обед					
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	60	100	0.7	0.0	1.4
Суп картофельный с макаронными изделиями №140	200	250	2.3	1.8	16.0
Котлеты из говядины с капустой	80	100	13,9	18,2	15,6
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ №518	150	180	3,5	5.0	28.6
Компот из свежих плодов №631	200	200	0.2	0.2	27.1
Хлеб пшеничный	50	70	3.7	0.3	24.3
Хлеб пеклеванный	80	120	5.1	0.7	32.9
Полдник					
ПЛЮШКА (СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ) №766	150	150	12,1	7,1	84.0
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА ТТК №51	200	200	0,4	0,1	21,5
Ужин					
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным № 315	150/10	200/10	9.0	7.4	44.8
Чай с молоком или сливками (молоко) №378/2011	200	200	1.7	1.3	17.3
Хлеб пшеничный	50	70	3.7	0.3	24.3
Ужин 2					
Кисломолочный продукт (ряженка) №698	200	200	5.6	4.9	8.1
БАТОН	30	30	2.3	0.9	15.0
Всего за день:			93,0	75.6	528.7