


УТВЕРЖДАЮ
 директор
 ГКОУ "Волжская школа-интернат"
 А.Е.Сазонов
 2023



Меню на 15 октября 7 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции 7 -11 | Масса порции 12 - 18 | Пищевые вещества | | |
|--|--------------------|----------------------|------------------|-------------|--------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
| Завтрак | | | | | |
| Суп молочный с крупой (геркулесовой) №161 | 250 | 300 | 6,4 | 6,4 | 19,7 |
| Бутерброд с маслом №1/2011 | 30/10 | 40/10 | 3,1 | 7,5 | 19,6 |
| КАКАО С МОЛОКОМ №382 | 200 | 200 | 3,8 | 3,0 | 24,5 |
| Обед | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.) | 60 | 100 | 1,6 | 8,9 | 42,8 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ №133 | 200 | 250 | 2,4 | 2,2 | 19,4 |
| КОТЛЕТЫ ТТК №61 | 80 | 100 | 15,9 | 22,3 | 21,0 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ №302 | 150 | 180 | 5,2 | 5,7 | 24,1 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53 | 200 | 200 | 0,4 | 0,0 | 20,4 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ | 80 | 70 | 4,5 | 0,6 | 28,8 |
| Полдник | | | | | |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338 | 200 | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ ТТК №54 | 200 | 200 | 0,1 | 0,0 | 16,7 |
| Ужин | | | | | |
| Плов из птицы ТТК №78 | 150 | 200 | 14,1 | 22,7 | 37,2 |
| Чай с сахаром каркаде №6865 | 200 | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 70 | 3,7 | 0,3 | 24,3 |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ | 30 | 30 | 1,9 | 0,3 | 12,3 |
| ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ №78 | 80 | 100 | 2,7 | 7,9 | 14,1 |
| Ужин 2 | | | | | |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2 | 20/15 | 20/15 | 1,6 | 0,1 | 19,2 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686 | 200/15/5 | 200/15/5 | 0,0 | 15,2 | 15,2 |
| Всего за день: | | | 90,7 | 92,3 | 393,4 |