

УТВЕРЖДАЮ
 директор
 ГКОУ "Волжская школа-интернат"
 А.Е.Сазонов
 2023



Меню на 16 ноября 11 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции 7-11 | Масса порции 12-18 | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------------------|--------------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ №302 | 200 | 250 | 9,5 | 10,4 | 53,5 | 345,9 |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2 | 40/10/50 | 40/10/50 | 3,3 | 7,3 | 51,1 | 277,3 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692 | 200 | 200 | 2,3 | 1,3 | 25,9 | 123,5 |
| Обед | | | | | | |
| ИКРА МОРКОВНАЯ №78 | 80 | 100 | 2,5 | 7,9 | 12,6 | 133,6 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №140 | 200 | 250 | 2,8 | 2,2 | 19,9 | 111,7 |
| РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ ТТК № 78 | 90/30 | 100/30 | 19,4 | 12,0 | 3,5 | 128,1 |
| РИС ОТВАРНОЙ ТТК №69 | 150 | 180 | 4,5 | 13,5 | 46,8 | 327,3 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №647 | 200 | 200 | 0,1 | 0,0 | 28,2 | 110,3 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ | 50 | 70 | 4,5 | 0,6 | 28,8 | 138,5 |
| Полдник | | | | | | |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН) №341/2011 | 200 | 200 | 1,7 | 0,4 | 15,7 | 83,4 |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ ТТК №54 | 200 | 200 | 0,1 | 0,0 | 16,7 | 69,5 |
| Ужин | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.) | 80 | 100 | 1,6 | 0,1 | 8,9 | 42,8 |
| ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ ТТК №48 | 150 | 200 | 14,4 | 29,8 | 22,9 | 366,9 |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685 | 200 | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 70 | 5,1 | 0,4 | 34,0 | 160,8 |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ | 30 | 30 | 1,9 | 0,3 | 12,3 | 59,4 |
| Ужин 2 | | | | | | |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР) №698 | 180 | 180 | 5,0 | 4,4 | 7,0 | 92,5 |
| САХАР ПОРЦИЯ | 5 | 5 | 0,0 | 0,0 | 4,9 | 19,4 |
| БАТОН | 30 | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,0 | 77,7 |
| Дополнительное питание | | | | | | |
| Сок фруктовый | 200 | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 |
| Всего за день: | | | 90,9 | 91,9 | 447,0 | 2843,9 |