



УТВЕРЖДАЮ  
директор  
ГКОУ "Волжская школа-интернат"  
А.Е.Сазонов  
2023

Меню на 16 октября 8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7 -11	Масса порции 12 - 18	Пищевые вещества		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
<b>Завтрак</b>					
Яйцо вареное вкрутую №337	1	1	5,5	5,0	0,3
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	200	250	6,9	9,6	43,2
Кофейный напиток на молоке №692	200	200	2,3	1,3	25,9
Хлеб пшеничный	50	70	3,7	0,3	24,3
<b>Обед</b>					
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	60	100	0,9	4,0	4,9
Суп картофельный с бобовыми (горох) №139	200	250	4,6	3,3	15,2
Тефтели (1-й вариант)с соусом ТТК №65	90/30	100/30	11,6	15,2	19,2
Макаронные изделия отварные №516	150	200	7,5	5,9	45,2
Кисель из повидла №647	200	200	0,1	0,0	30,7
Хлеб пшеничный	50	70	3,7	0,3	24,3
Хлеб пеклеванный	80	120	5,1	0,7	32,9
<b>Полдник</b>					
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ №741	150	150	9,3	4,4	94,5
СОК ФРУКТОВЫЙ (МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ) №707	200	200	0,6	0,0	32,0
<b>Ужин</b>					
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ОТВАРНЫЕ №218/2011	200	250	39,4	19,4	38,7
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №596	50	50	0,9	2,2	6,7
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом №685	200	200	0,2	0,0	15,0
Хлеб пшеничный	50	70	3,7	0,3	24,3
<b>Ужин 2</b>					
Кисломолочный продукт (кефир) №698	180	180	5,0	4,4	7,0
САХАР ПОРЦИЯ	5	5	0,0	0,0	4,9
БАТОН	30	30	2,3	0,9	15,0
Всего за день:			113,4	91,9	495,6