

УТВЕРЖДАЮ
директор
ГКОУ "Волжская школа-интернат"
А.Е.Сазонов
« 17 » _____ 2022



Меню на 17 апреля 7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7 -11	Масса порции 12 - 18	Пищевые вещества		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак					
Суп молочный с крупой (геркулесовой) №161	200	250	4.3	4.3	13.2
Бутерброд с маслом №1/2011	30/10	40/10	3,1	7,5	19,6
КАКАО С МОЛОКОМ №382	200	200	3,8	3,0	24,5
Обед					
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	60	100	0.7	0.0	1.4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ №133	200	250	2,4	2,2	19,4
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ №451	80	100	14,9	15,2	13,8
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ №302	150	180	5,2	5,7	24,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	200	0,4	0,0	20,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	50	3,7	0,3	24,3
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	80	70	4,5	0,6	28,8
Полдник					
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	200	200	0,8	0,8	19,0
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ ТТК №54	200	200	0,1	0,0	16,7
Ужин					
Плов из птицы №492	150	200	15.3	19.0	27.4
Чай с сахаром и лимоном №686	200/15/8	200/15/8	0.3	0.0	15.2
Хлеб пшеничный	50	70	3.7	0.3	24.3
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ №78	80	100	2,7	7,9	14,1
Ужин 2					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	20/15	1,6	0,1	19,2	20/15
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200/15/5	0,2	0,0	15,2	200/15/5
Всего за день:			79,0	75,8	385,5