



Меню на 19 апреля (9 день)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11	Масса порции 12-18	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями №160	250	300	6,9	5,7	25,2	180,8
Бутерброды с повидлом №2	30/10/40	30/5/20	2,3	3,7	27,3	149,5
Какао с молоком №382	200	200	3,8	3,0	24,5	141,1
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	60	100	0,8	0,1	1,6	12,6
Щи из свежей капусты с картофелем №124	200	250	1,7	3,7	8,7	75,3
Фрикадельки мясные в соусе №469	80/30	100/30	15,6	25,0	16,6	354,0
РИС ОТВАРНОЙ №511	150	180	4,5	6,5	46,7	263,1
Компот из свежих плодов ТТК №52	200	200	0,2	0,2	27,1	110,9
Хлеб пшеничный	50	70	5,1	0,4	34,0	160,8
Хлеб пеклеванный	80	120	7,7	1,1	49,4	237,5
Полдник						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338/2011	200	200	0,8	0,8	19,0	91,2
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА ТТК №51	200	200	0,4	0,1	21,5	88,5
Ужин						
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ №78	80	100	2,7	7,9	14,1	139,2
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ №390	150	100	13,1	6,1	6,7	132,1
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ №518	200	180	3,5	5,0	28,6	173,1
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ ТТК №54	70	200	0,1	0,0	16,7	69,5
Хлеб пшеничный	50	70	5,1	0,4	34,0	160,8
Ужин 2						
Кисломолочный продукт (снежок) №698	200	200	5,2	4,9	21,0	153,3
БАТОН	30	30	2,3	0,9	15,0	
Всего за день:			77,5	74,3	399,6	2 589,5