

УТВЕРЖДАЮ  
 директор  
 ГКОУ "Волжская школа-интернат"  
 А.Е.Сазонов  
 «        »        2023



### Меню на 19 ноября 14 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11	Масса порции 12-18	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом №175	200	250	6,9	9,6	43,2	287,0
Бутерброд с сыром №1/2011	30/10/10	30/10/10	4,6	10,5	14,7	171,4
Кофейный напиток на молоке №692	200	200	2,3	1,3	25,9	123,5
Батон	50	60	4,6	1,8	30,1	155,4
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	60	100	1,6	0,1	8,9	42,8
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ №135	200	250	1,9	3,7	11,0	85,4
Тефтели 1-й вариант №461/363К	90/30	100/30	11,6	15,2	19,2	224,6
Каша гречневая вязкая №302	150	180	5,3	5,7	24,3	168,7
Кисель из повидла № 647	200	200	0,1	0,0	30,7	126,5
Хлеб пшеничный	50	70	5,1	0,4	34,0	160,8
Хлеб пеклеваный	80	120	7,7	1,1	49,4	237,5
<b>Полдник</b>						
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ №741	150	150	9,3	4,4	94,5	455,2
СОК ФРУКТОВЫЙ (АНАНАСОВЫЙ) №707	200	200	0,6	0,2	22,9	100,9
<b>Ужин</b>						
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ) №208/596	200/50	250/50	23,2	16,2	62,5	490,9
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ (МОЛОКО) №378/2011	200	200	1,7	1,3	17,3	86,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	100	7,4	0,6	48,7	229,7
<b>Ужин 2</b>						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (СНЕЖОК) №698	180	180	4,8	4,4	18,8	137,9
БАТОН	30	30	2,3	0,9	15,0	77,7
<b>Всего за день:</b>			<b>96,3</b>	<b>91,9</b>	<b>537,8</b>	<b>3199,0</b>