

УТВЕРЖДАЮ  
директор  
ГКОУ "Волжская школа-интернат"  
А.Е.Сазонов  
« 24 » 12 2022

### Меню на 22 мая 14 день

| Прием пищи, наименование блюда                                                                                                               | Масса порции 7-11 | Масса порции 12-18 | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                                                                                                              |                   |                    | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                                                                                                                      |                   |                    |                  |         |             |                               |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом №175                                                                                    | 150               | 200                | 5,3              | 6,4     | 34,2        | 216,8                         |
| Бутерброд с сыром №1/2011                                                                                                                    | 30/10             | 30/10/10           | 4,6              | 10,5    | 14,7        | 171,4                         |
| Кофейный напиток на молоке №692                                                                                                              | 200               | 200                | 2,3              | 1,3     | 25,9        | 123,5                         |
| Батон                                                                                                                                        | 50                | 60                 | 4,6              | 1,8     | 30,1        | 155,4                         |
| Обед                                                                                                                                         |                   |                    |                  |         |             |                               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.) | 60                | 100                | 0,8              | 0,1     | 1,6         | 12,6                          |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ №135                                                                                                                           | 200               | 250                | 1,9              | 3,7     | 11,0        | 85,4                          |
| Тефтели 1-й вариант №461/363К                                                                                                                | 80/30             | 100/30             | 14,4             | 29,2    | 17,5        | 389,9                         |
| Каша гречневая вязкая №302                                                                                                                   | 150               | 180                | 5,3              | 5,7     | 24,3        | 168,7                         |
| Кисель из повидла                                                                                                                            | 200               | 200                | 0,1              | 0,0     | 30,7        | 126,5                         |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                               | 50                | 70                 | 5,1              | 0,4     | 34,0        | 160,8                         |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                                             | 80                | 120                | 7,7              | 1,1     | 49,4        | 237,5                         |
| Полдник                                                                                                                                      |                   |                    |                  |         |             |                               |
| ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ №741                                                                                                                     | 40                | 150                | 9,3              | 4,4     | 94,5        | 455,2                         |
| СОК ФРУКТОВЫЙ (АНАНАСОВЫЙ) №707                                                                                                              | 200               | 200                | 0,6              | 0,2     | 22,9        | 100,9                         |
| Ужин                                                                                                                                         |                   |                    |                  |         |             |                               |
| ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ) №208/596                                                                                    | 200/50            | 250/50             | 23,2             | 16,2    | 62,5        | 490,9                         |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ (МОЛОКО) №378/2011                                                                                                | 200               | 200                | 1,7              | 1,3     | 17,3        | 86,7                          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                                                               | 80                | 100                | 7,4              | 0,6     | 48,7        | 229,7                         |
| Ужин 2                                                                                                                                       |                   |                    |                  |         |             |                               |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (СНЕЖОК) №698                                                                                                          | 180               | 180                | 4,8              | 4,4     | 18,8        | 137,9                         |
| БАТОН                                                                                                                                        | 30                | 30                 | 2,3              | 0,9     | 15,0        | 77,7                          |
| Всего за день:                                                                                                                               |                   |                    | 99,1             | 79,9    | 534,9       | 3 261,8                       |