


 ТВЕРЖДАЮ
 директор
 ГКОУ "Волжская школа-интернат"
 А.Е. Сазонов
 2022

Меню на 23 апреля 13 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11	Масса порции 12-18	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КОНСЕРВЫ ОВОЩНЫЕ ЗАКУСОЧНЫЕ (ИКРА КАБАЧКОВАЯ) №101	100	100	1,9	9,2	8,0	123,2
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №340	180	200	19,9	27,9	3,8	346,1
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1/2011	40/10	40/10	3,1	7,5	19,6	158,0
КАКАО С МОЛОКОМ №382	200	200	3,8	3,0	24,5	141,1
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	60	100	0,8	0,1	1,6	12,6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) №139	200	250	5,7	4,0	18,9	134,9
Котлеты, биточки, шницели №451	80	100	15,2	14,5	13,9	247,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (РОЖКИ) №516	150	180	6,7	5,3	40,7	236,2
Компот из смеси сухофруктов №639	200	200	0,0	0,0	19,4	77,4
Хлеб пшеничный	50	70	5,1	0,4	34,0	160,8
Хлеб пеклеванный	800	120	7,7	1,1	49,4	237,5
Полдник						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338/2011	200	200	0,8	0,8	19,0	91,2
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА ТТК №51	200	200	0,4	0,1	21,5	88,5
Ужин						
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ №78	80	100	2,7	7,9	14,1	139,2
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ №482	150	200	30,9	27,0	30,3	487,0
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №685	200	200	0,2	0,0	15,0	60,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	70	5,1	0,4	34,0	160,8
Ужин 2						
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ (МОЛОКО) №378	180	200	1,7	1,3	17,3	86,7
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	20/15	20/15	1,6	0,1	19,2	82,4
Всего за день:			111,5	111,0	394,4	3 026,8