



УТВЕРЖДАЮ
директор
ГКОУ "Волжская школа-интернат"
А.Е.Сазонов
« » 2023

Меню на 24 ноября 5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11	Масса порции 12-18	Пищевые вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Омлет натуральный №340	150	200	19,9	27,9	25,9	
Консервы овощные закусочные №101	80	100	1,9	9,2	8,0	
Кофейный напиток на молоке №692	200	200	2,3	1,3	25,9	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1	30/10	30/10	2,3	7,5	14,7	
Хлеб пшеничный	40	40	3,7	0,3	24,3	
Обед						
ИКРА МОРКОВНАЯ №78	60	100	2,5	7,9	12,6	
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ №135	200	250	1,9	3,7	11,0	
ТЕФТЕЛИ (1-й вариант) в соусе ТТК №65	80/30	100/30	11,6	15,2	19,2	
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ №302	150	180	4,8	5,7	27,7	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №647	200	200	0,1	0,0	28,2	
Хлеб пшеничный	50	70	3,7	0,3	24,3	
Хлеб пеклеванный	80	120	5,1	0,7	32,9	
Полдник						
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ №741	150	150	9,3	4,4	94,5	
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ) №707	200	200	1,0	0,2	19,6	
Ужин						
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	250	280	19,1	22,8	28,4	
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	200	0,2	0,0	15,0	
Хлеб пшеничный	50	70	3,7	0,3	24,3	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	30	30	1,9	0,3	12,3	
Ужин 2						
Кисломолочный продукт (кефир) №698	200	200	5,6	4,9	7,8	
САХАР ПОРЦИЯ	5	5	0,0	0,0	4,9	
БАТОН	30	30	2,3	0,9	15,0	
Всего за день:			103,8	113,8	461,9	