

УТВЕРЖДАЮ
директор
ГКОУ "Волжская школа-интернат"
А.Е.Сазонов
« 26 » 04 2022

Меню на 26 апреля (2 день)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7 -11	Масса порции 12 - 18	Пищевые вещества		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак					
Каша молочная рисовая вязкая с маслом №302	20	250	3.9	5.4	32.6
Бутерброд с сыром №3	30/10/10	30/10/10	5.7	8.2	14.7
Кофейный напиток на молоке №692	200	200	2.3	1.3	25.9
Батон	60	60	4,6	1.8	30,1
Обед					
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая) №101	60	100	1.1	5.1	4.5
Суп из овощей №135	200	250	1.5	3.0	8.9
Котлеты, биточки, шницели №451	80	100	12.0	12.1	11.2
Картофельное пюре с маслом №520	150	180	3.2	4.6	21.5
Компот из изюма ТТК №51	200	200	0,4	0,1	21,5
Хлеб пшеничный	50	70	3.7	0.3	24.3
Хлеб пеклеванный	80	120	5.1	0.7	32.9
Полдник					
КЕКС СТОЛИЧНЫЙ №793	150	150	9,2	29,2	89,1
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ) №707	200	200	1,0	0,2	19,6
Ужин					
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ) №208/596	200/50	250/50	23,2	16,2	62,5
Чай с сахаром и лимоном №686	200/15/8	200/15/8	0.3	0.0	15.2
Хлеб пшеничный	50	80	3.7	0.3	24.3
Ужин 2					
Кисломолочный продукт (ряженка) №698	200	200	5.6	4.9	8.1
Батон	30	30	2,3	0,9	15,0
Всего за день:			96,2	108,8	505,6