

УТВЕРЖДАЮ
 директор
 ГКОУ "Волжская школа-интернат"
 А.Е.Сазонов
 «11» мая 2022

Меню на 27 апреля 2022 (3 день)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11	Масса порции 12-18	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом №302	200	250	7,5	7,1	43,4	268,5
Бутерброд с маслом №1/2011	40/10	40/10	2,3	7,5	14,7	135,0
Чай с молоком №378	200	200	1,7	1,3	17,3	86,7
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	60	100	0,8	0,1	1,6	12,6
Суп картофельный №133	200	250	2,4	2,6	19,3	111,0
Котлеты рубленные из птицы №499	80	100	14,5	19,6	13,4	288,2
Рагу овощное №541	150	180	3,6	7,4	20,2	164,4
Компот из свежих плодов №631	200	200	0,2	0,2	27,1	110,9
Хлеб пшеничный	50	70	5,1	0,4	34,0	160,8
Хлеб пеклеванный	70	120	7,7	1,1	49,4	237,5
Полдник						
Плюшка(сдоба обыкновенная) №766	150	150	12,1	7,1	84,0	458,0
Компот из изюма №348/2011	200	200	0,5	0,1	27,4	112,6
Ужин						
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ №390	80	100	13,1	6,1	6,7	132,1
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (рисовая) №166	150	200	5,3	5,5	52,9	281,9
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ ТТК №54	200	200	0,1	0,0	16,7	69,5
Хлеб пшеничный	50	70	5,1	0,4	34,0	160,8
Ужин 2						
Кисломолочный продукт (снежок) №698	200	200	5,2	4,9	21,0	153,3
Батон	30	30	2,3	0,9	15,0	
Всего за день:			89,8	75,1	512,8	3 100,8