

УТВЕРЖДАЮ

директор

ГКОУ "Волжская школа-интернат"

А.Е.Сазонов

2023

**Меню на 27 ноября 8 день**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7 -11	Масса порции 12 - 18	Пищевые вещества		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
<b>Завтрак</b>					
Яйцо вареное вкрутую №337	1	1	5.5	5.0	0.3
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	200	250	6,9	9,6	43,2
Кофейный напиток на молоке №692	200	200	2.3	1.3	25.9
Хлеб пшеничный	50	70	3.7	0.3	24.3
<b>Обед</b>					
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	60	100	0.9	4.0	4.9
Суп картофельный с бобовыми (горох) №139	200	250	4.6	3.3	15.2
Тeftели (1-й вариант)с соусом ТТК №65	90/30	100/30	11,6	15,2	19,2
Макаронные изделия отварные №516	150	200	7,5	5,9	45,2
Кисель из повидла №647	200	200	0.1	0.0	30.7
Хлеб пшеничный	50	70	3.7	0.3	24.3
Хлеб пеклеванный	80	120	5.1	0.7	32.9
<b>Полдник</b>					
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ №741	150	150	9,3	4,4	94,5
СОК ФРУКТОВЫЙ (МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ) №707	200	200	0,6	0,0	32,0
<b>Ужин</b>					
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ОТВАРНЫЕ №218/2011	200	250	39,4	19,4	38,7
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №596	50	50	0,9	2,2	6,7
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом №685	200	200	0.2	0.0	15.0
Хлеб пшеничный	50	70	3.7	0.3	24.3
<b>Ужин 2</b>					
Кисломолочный продукт (кефир) №698	180	180	5.0	4.4	7.0
САХАР ПОРЦИЯ	5	5	0,0	0,0	4,9
БАТОН	30	30	2,3	0,9	15,0
<b>Всего за день:</b>			<b>113,4</b>	<b>91,9</b>	<b>495,6</b>