



УТВЕРЖДАЮ
директор
ГКОУ "Волжская школа-интернат"
А.Е.Сазонов
« » 2023

Меню на 29 ноября 9 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции 7-11 | Масса порции 12-18 | Пищевые вещества | | |
|--|-------------------|--------------------|------------------|-------------|--------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
| Завтрак | | | | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями №160 | 250 | 300 | 6,9 | 5,7 | 25,2 |
| Бутерброды с повидлом №2 | 30/5/20 | 30/5/20 | 2,3 | 3,7 | 27,3 |
| Какао с молоком №382 | 200 | 200 | 3,8 | 3,0 | 24,5 |
| Обед | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.) | 60 | 100 | 0,8 | 0,1 | 1,6 |
| Щи из свежей капусты с картофелем №124 | 200 | 250 | 1,7 | 3,7 | 8,7 |
| Фрикадельки мясные в соусе ТТК № 60 | 80/30 | 100/30 | 15,6 | 25,0 | 16,6 |
| РИС ОТВАРНОЙ ТТК №69 | 150 | 180 | 4,5 | 6,5 | 46,7 |
| Компот из свежих плодов ТТК №52 | 200 | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,1 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 70 | 5,1 | 0,4 | 34,0 |
| Хлеб пеклеванный | 80 | 120 | 7,7 | 1,1 | 49,4 |
| Полдник | | | | | |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338/2011 | 200 | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА ТТК №51 | 200 | 200 | 0,4 | 0,1 | 21,5 |
| Ужин | | | | | |
| ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ №78 | 80 | 100 | 2,7 | 7,9 | 14,1 |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ ТТК №63 | 150 | 100 | 13,1 | 6,1 | 6,7 |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ №518 | 200 | 180 | 3,5 | 5,0 | 28,6 |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ ТТК №54 | 70 | 200 | 0,1 | 0,0 | 16,7 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 70 | 5,1 | 0,4 | 34,0 |
| Ужин 2 | | | | | |
| Кисломолочный продукт (снежок) №698 | 180 | 180 | 4,8 | 4,4 | 18,8 |
| БАТОН | 30 | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,0 |
| Всего за день: | | | 89,4 | 91,9 | 408,0 |