



УТВЕРЖДАЮ  
директор  
ГКОУ "Волжская школа-интернат"  
А.Е.Сазонов  
« 30 » 04 2022

**Меню на 30 апреля 6 день**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7 -11	Масса порции 12 - 18	Пищевые вещества		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
<b>Завтрак</b>					
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом №175	200	250	9,5	10,4	53,5
Бутерброд с сыром №3	30/10/10	30/10/10	4,6	10,5	14,7
Чай с сахаром каркаде №685	200	200	0,2	0,0	15,0
Батон		60	4,6	1,8	30,1
<b>Обед</b>					
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	60	100	0,7	0,0	1,4
Суп картофельный с макаронными изделиями №140	200	250	2,3	1,8	16,0
Котлеты из говядины с капустой	80	100	13,9	18,2	15,6
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ №518	150	180	3,5	5,0	28,6
Компот из свежих плодов №631	200	200	0,2	0,2	27,1
Хлеб пшеничный	50	70	3,7	0,3	24,3
Хлеб пеклеванный	80	120	5,1	0,7	32,9
<b>Полдник</b>					
ПЛОШКА (СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ) №766	150	150	12,1	7,1	84,0
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА ТТК №51	200	200	0,4	0,1	21,5
<b>Ужин</b>					
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным №315	150/10	200/10	9,0	7,4	44,8
Чай с молоком или сливками (молоко) №378/2011	200	200	1,7	1,3	17,3
Хлеб пшеничный	50	70	3,7	0,3	24,3
<b>Ужин 2</b>					
Кисломолочный продукт (ряженка) №698	200	200	5,6	4,9	8,1
БАТОН	30	30	2,3	0,9	15,0
<b>Всего за день:</b>			<b>93,0</b>	<b>75,6</b>	<b>528,7</b>