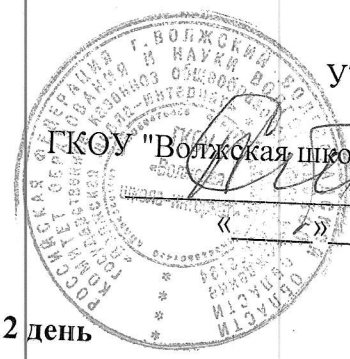

УТВЕРЖДАЮ
директор
ГКОУ "Волжская школа-интернат"
_____ А.Е.Сазонов
«___7___» _____ 2023

# Меню на 07 ноября 2 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции 7 -11 | Масса порции 12 - 18 | Пищевые вещества | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
| **Завтрак** | | | | | |
| Каша молочная рисовая вязкая с маслом №302 | 20 | 250 | 5,4 | 7,4 | 43,5 |
| Бутерброд с сыром №3 | 30/10/10 | 30/10/10 | 4,6 | 10,5 | 14,7 |
| Кофейный напиток на молоке №692 | 200 | 200 | 2,3 | 1,3 | 25,9 |
| Батон | 60 | 60 | 3,9 | 1,5 | 25,1 |
| **Обед** | | | | | |
| Консервы овощные закусочные (икра кабачковая) №101 | 60 | 100 | 1,2 | 5,5 | 4,8 |
| Суп из овощей №135 | 200 | 250 | 1,5 | 3,0 | 8,9 |
| Котлеты ТТК №61 | 80 | 100 | 9,7 | 14,2 | 18,7 |
| Картофельное пюре с маслом №520 | 150 | 180 | 3,2 | 4,6 | 21,5 |
| Компот из изюма ТТК №51 | 200 | 200 | 0,4 | 0,1 | 21,5 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 70 | 3,7 | 0,3 | 24,3 |
| Хлеб пеклеванный | 80 | 120 | 5,1 | 0,7 | 32,9 |
| **Полдник** | | | | | |
| КЕКС СТОЛИЧНЫЙ №793 | 100 | 150 | 9,2 | 29,2 | 89,1 |
| СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ) №707 | 200 | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 |
| **Ужин** | | | | | |
| ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ) №208/596 | 200/50 | 250/50 | 23,2 | 16,2 | 62,5 |
| Чай с сахаром и лимоном №686 | 200/15/5 | 200/15/5 | 0.3 | 0.0 | 15.2 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 80 | 3.7 | 0.3 | 24.3 |
| **Ужин 2** | | | | | |
| Кисломолочный продукт (ряженка) №698 | 180 | 180 | 5.0 | 4.4 | 7.0 |
| Батон | 30 | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,0 |
| **Всего за день:** | | | **97,2** | **115,9** | **512,8** |