

## Хорошее произношение – результат правильного речевого дыхания.

Залогом четкого произношения звуков и ясной дикции является хорошо поставленное речевое дыхание.

Проводить упражнения для развития речевого дыхания следует проводить после артикуляционной гимнастики.



**СЛЕДИМ,** чтобы при выполнении заданий соблюдались требования:

- 1) воздух набирать через нос
- 2) плечи **НЕ** поднимать
- 3) вдох мягкий и коротким, выдох – длительный, спокойный и плавный.
- 4) щёки **НЕ** надувать (для начала их можно придерживать руками)
- 5) **НЕЛЬЗЯ** много раз подряд повторять упражнения, так как это может привести к головокружению

ГКОУ «Волжская школа-интернат»

Волгоградская область, г. Волжский, ул. Ташкентская,  
3, тел.: (8-8443)42-82-73, сайт: volzskint.ru

## Секреты правильной речи. Часть 3.

### «Дыхательная гимнастика»

#### Рекомендации родителям



Подготовил:

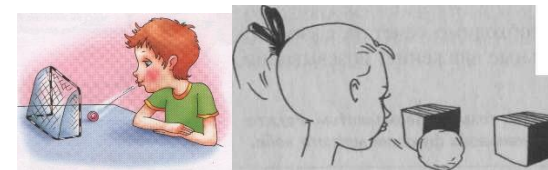
Учитель – логопед

Тезенина Е.А.

2020 г.

## Упражнения для развития речевого дыхания:

### "Футбол"



Скатать ватный шарик и поставить два кубика в качестве ворот. Ребенок должен, дуя на шарик, загнать его в ворота.

### "Снегопад"



Сделать снежинки из ваты (рыхлые комочки). Предложить ребенку сдувать "снежинки" с ладони.

### "Бабочка"



Вырезать из бумаги бабочек и подвесить их на нитках. Предложить ребенку подуть на бабочку так, чтобы она полетела.

### "Шторм в стакане"



Предложить подуть через соломинку в стакан с водой.