



УТВЕРЖДАЮ

директор

ГКОУ "Волжская школа-интернат"

А.Е.Сазонов

2023

Меню на 13 сентября 3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11	Масса порции 12-18	Пищевые вещества		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак					
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом №302	200	250	7,5	7,1	43,4
Бутерброд с маслом №1/2011	40/10	40/10	2,3	7,5	14,7
Чай с молоком №378	200	200	1,7	1,3	17,3
Обед					
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	60	100	0,8	0,1	1,6
Суп картофельный №133	200	250	2,4	2,6	19,3
Котлеты котлета из говядины с капустой ТТК№76	90	100	15,6	23,2	13,6
Рагу овощное №541	150	180	3,6	7,4	20,2
Компот из свежих плодов №631	200	200	0,2	0,2	27,1
Хлеб пшеничный	50	70	5,1	0,4	34,0
Хлеб пеклеванный	70	120	7,7	1,1	49,4
Полдник					
Плюшка(сдоба обыкновенная) №766	150	150	12,1	7,1	84,0
Компот из изюма №348/2011	200	200	0,5	0,1	27,4
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ №390	90	100	13,1	6,1	6,7
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (рисовая) №166	150	200	5,3	5,5	52,9
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ ТТК №54	200	200	0,1	0,0	16,7
Хлеб пшеничный	50	70	5,1	0,4	34,0
Ужин 2					
Кисломолочный продукт (снежок) №698	200	200	5,2	4,9	21,0
Батон	30	30	2,3	0,9	15,0
Всего за день:			90,3	91,9	521,4