



УТВЕРЖДАЮ

директор

ГКОУ "Волжская школа-интернат"

А.Е.Сазонов

2023

Меню на 18 сентября 8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11	Масса порции 12-18	Пищевые вещества		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак					
Яйцо вареное вкрутую №337	1	1	5.5	5.0	0.3
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	200	250	6,9	9,6	43,2
Кофейный напиток на молоке №692	200	200	2.3	1.3	25.9
Хлеб пшеничный	50	70	3.7	0.3	24.3
Обед					
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	60	100	0.9	4.0	4.9
Суп картофельный с бобовыми (горох) №139	200	250	4.6	3.3	15.2
Тефтели (1-й вариант) с соусом ТТК №65	90/30	100/30	11,6	15,2	19,2
Макаронные изделия отварные №516	150	200	7,5	5,9	45,2
Кисель из повидла №647	200	200	0.1	0.0	30.7
Хлеб пшеничный	50	70	3.7	0.3	24.3
Хлеб пеклеванный	80	120	5.1	0.7	32.9
Полдник					
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ №741	150	150	9,3	4,4	94,5
СОК ФРУКТОВЫЙ (МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ) №707	200	200	0,6	0,0	32,0
Ужин					
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ОТВАРНЫЕ №218/2011	200	250	39,4	19,4	38,7
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №596	50	50	0,9	2,2	6,7
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом №685	200	200	0.2	0.0	15.0
Хлеб пшеничный	50	70	3.7	0.3	24.3
Ужин 2					
Кисломолочный продукт (кефир) №698	180	180	5.0	4.4	7.0
САХАР ПОРЦИЯ	5	5	0,0	0,0	4,9
БАТОН	30	30	2,3	0,9	15,0
Всего за день:			113,4	91,9	495,6