



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ «Волжская
школа-интернат»
Сазонов А.Е.

**План
спортивно-массовых и социально-значимых мероприятий
ГКОУ «Волжская школа-интернат» на 2022-2023 учебный год**

Задачи:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
 - Пропаганда здорового образа жизни
 - Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
 - Воспитание учащихся в народных традициях.
- Программа включает в себя следующие основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственный за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: - Обсуждение на педагогическом совете порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. - Беседы о режиме дня школьника, порядке проведения утренней гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. - Организация подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах. Проведение физкультминуток на уроках. - Проведение бесед с педагогами по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья». - Проветривание классных помещений.	ноябрь до 15 ноября ежедневно ежедневно в течение год ежедневно	администрация классные руководители 1 — 12 классов учитель медицинский работник учителя, воспитатели
2.	Спортивная работа в классах и секциях: - Назначение физоргов. Организационная работа по комплектованию - Составление расписание занятий секций, тренировок команд. - Подготовка команд классов по видам спорта (3 — 4 и 5-9). - Включение в урок по физической культуре бесед «Они прославили Россию (о спортсменах	до 10 ноября до 10 ноября до 10 ноября в течение года 1 раз в	классные руководители учитель физкультуры учитель физкультуры учитель физкультуры

	параолимпийцах)».	четверть	
3.	Спортивно-массовые мероприятия в школе: - День спорта и здоровья - Отборочные соревнования внутри классов. - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» - Проведение турниров по: -шашкам -настольному теннису -пионерболу	4 четверть в течение года февраль в течение года	педагог-организатор, учитель физкультуры учитель физкультуры учитель физкультуры
4.	Участие в городских и областных соревнованиях: - Областная спартакиада школьников с ОВЗ. - Городские спортивные соревнования приуроченные к праздникам.	май в течение года	учитель физкультуры учитель физкультуры
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: - Конкурс рисунков/плакатов «Мы любим спорт» - Фотопроект «Все мы делаем зарядку!» - Организация цикла бесед и лекций на уроках физической культуры по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьников», «Отказ от вредных привычек» - Размещение информации на стендах: «Интересное в мире спорта», «Спорт в России»	январь январь в течение года в течение года	Классные руководители, воспитатели учитель физкультуры учитель физкультуры
6.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: - Тематические родительские собрания «Распорядок дня и двигательный режим школьника» - «Здоровье наших детей – в наших делах» (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). - Консультации, беседы для родителей	декабрь март в течение года	Классный руководитель, медицинский работник медицинский работник педагог-психолог
7.	Хозяйственные мероприятия: - Текущий косметический ремонт спортзала - Текущий ремонт спортивного инвентаря.	июнь, август в течение года	зам. директора по АХР учитель физкультуры