



УТВЕРЖДАЮ
 директор
 ГКОУ "Волжская школа-интернат"
 А.Е.Сазонов
 2023

Меню на 08 октября 14 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11	Масса порции 12-18	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом №175	200	250	6,9	9,6	43,2	287,0
Бутерброд с сыром №1/2011	30/10/10	30/10/10	4,6	10,5	14,7	171,4
Кофейный напиток на молоке №692	200	200	2,3	1,3	25,9	123,5
Батон	50	60	4,6	1,8	30,1	155,4
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	60	100	1,6	0,1	8,9	42,8
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ №135	200	250	1,9	3,7	11,0	85,4
Тефтели 1-й вариант №461/363К	90/30	100/30	11,6	15,2	19,2	224,6
Каша гречневая вязкая №302	150	180	5,3	5,7	24,3	168,7
Кисель из повидла № 647	200	200	0,1	0,0	30,7	126,5
Хлеб пшеничный	50	70	5,1	0,4	34,0	160,8
Хлеб пеклеванный	80	120	7,7	1,1	49,4	237,5
Полдник						
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ №741	150	150	9,3	4,4	94,5	455,2
СОК ФРУКТОВЫЙ (АНАНАСОВЫЙ) №707	200	200	0,6	0,2	22,9	100,9
Ужин						
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ) №208/596	200/50	250/50	23,2	16,2	62,5	490,9
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ (МОЛОКО) №378/2011	200	200	1,7	1,3	17,3	86,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	100	7,4	0,6	48,7	229,7
Ужин 2						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (СНЕЖОК) №698	180	180	4,8	4,4	18,8	137,9
БАТОН	30	30	2,3	0,9	15,0	77,7
Всего за день:			96,3	91,9	537,8	3199,0