



УТВЕРЖДАЮ

директор

ГКОУ "Волжская школа-интернат"

А.Е.Сазонов

2023

Меню на 10 октября 2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7 -11	Масса порции 12 - 18	Пищевые вещества		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак					
Каша молочная рисовая вязкая с маслом №302	20	250	5,4	7,4	43,5
Бутерброд с сыром №3	30/10/10	30/10/10	4,6	10,5	14,7
Кофейный напиток на молоке №692	200	200	2,3	1,3	25,9
Батон	60	60	3,9	1,5	25,1
Обед					
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая) №101	60	100	1,2	5,5	4,8
Суп из овощей №135	200	250	1,5	3,0	8,9
Котлеты ТТК №61	80	100	9,7	14,2	18,7
Картофельное пюре с маслом №520	150	180	3,2	4,6	21,5
Компот из изюма ТТК №51	200	200	0,4	0,1	21,5
Хлеб пшеничный	50	70	3,7	0,3	24,3
Хлеб пеклеваный	80	120	5,1	0,7	32,9
Полдник					
КЕКС СТОЛИЧНЫЙ №793	100	150	9,2	29,2	89,1
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ) №707	200	200	1,0	0,2	19,6
Ужин					
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ) №208/596	200/50	250/50	23,2	16,2	62,5
Чай с сахаром и лимоном №686	200/15/5	200/15/5	0,3	0,0	15,2
Хлеб пшеничный	50	80	3,7	0,3	24,3
Ужин 2					
Кисломолочный продукт (ряженка) №698	180	180	5,0	4,4	7,0
Батон	30	30	2,3	0,9	15,0
Всего за день:			97,2	115,9	512,8