

УТВЕРЖДАЮ

директор

ГКОУ "Волжская школа-интернат"

А.Е.Сазонов

2023



Меню на 12 октября (4 день)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11	Масса порции 12-18	Пищевые вещества		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ №311	200	250	7,0	9,2	41,8
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337	1шт	1шт	5,4	4,9	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ №382	200	200	3,8	3,0	24,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	70	5,1	0,4	34,0
Обед					
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	60	100	0,7	0,0	1,4
Щи из свежей капусты с картофелем №124	200	250	1,4	2,9	7,0
Фрикадельки мясные в соусе №469	90/30	100/30	12,8	21,0	13,7
Каша гречневая вязкая №302	150	180	4,4	4,7	19,9
Компот из смеси сухофруктов №639	200	200	0,0	0,0	19,4
Хлеб пшеничный	50	70	3,7	0,3	24,3
Хлеб пеклеванный	80	120	5,1	0,7	32,9
Полдник					
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН) №341	200	200	1,7	0,4	15,7
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №647	200	200	0,1	0,0	28,2
Ужин					
КОНСЕРВЫ ОВОЩНЫЕ ЗАКУСОЧНЫЕ (ИКРА КАБАЧКОВАЯ) №101	80	100	1,9	9,2	8,0
МАКАРОННИК С ПЕЧЕНЬЮ ТТК №64	150	200	18,9	15,2	47,2
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685	200	200	0,2	0,0	15,0
Хлеб пшеничный	50	70	3,7	0,3	24,3
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	30	30	1,9	0,3	12,3
Ужин 2					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	20/15	1,6	0,1	19,2	20/15
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200/15/5	0,2	0,0	15,2	200/15/5
Дополнительное питание					
Сок фруктовый	200	200	1,0	0,2	19,6
Всего за день:			89,9	92,0	430,8