

Примерное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся 12-18 лет

Утверждаю

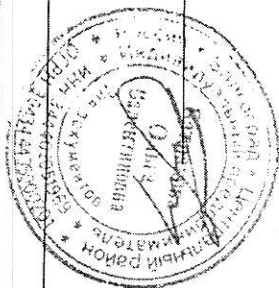
[Signature]

1 день

Пример пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337	1шт	5,4	4,9	0,3	67,1	337	2004	
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИЛКАЯ С МАСЛОМ №311	250	7,0	9,2	41,8	279,0	311	2004	
КАКАО С МОЛОКОМ №382	200	3,8	3,0	24,5	141,1	382	2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,1	0,4	34,0	160,8			
Итого за прием пищи:	565	21,3	17,5	100,6	648,0			
Обед								
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец солений, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор солений, морковь отварная и т.д.)	100	1,6	0,1	8,9	42,8			
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) №139	250	5,7	4,0	18,9	134,6	139	2004	
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ №374	100/30	19,4	4,0	3,5	128,1	374	2004	
РИС ОТВАРНОЙ №511	180	4,5	6,5	46,7	263,1	511	2004	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8			
ХЛЕБ ПЕКСЕВАНЬИЙ	70	4,5	0,6	28,8	138,5			
Итого за прием пищи:	980	39,8	15,5	151,5	905,9			
Всего за день:		61,1	33,0	252,1	1 553,9			

дат. производством

Зав. производством



Примерное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся 12-18 лет

Утверждаю

[Signature]

2 день

Присм пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп- тур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
КАША-МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ВЯЗКА С МАСЛОМ №302	250	6,8	9,1	54,1	326,7	302	2004	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	30/10/10	4,6	10,5	14,7	171,4	3	2004	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200	2,3	1,3	25,9	123,5	692	2004	
БАТОН	60	4,6	1,8	30,1	155,4			
Итого за присм пищи:	560	18,3	22,7	124,8	777,0			
Обед								
КОНСЕРВЫ ОВОЩНЫЕ ЗАКУСОЧНЫЕ (ИКРА КАБАЧКОВАЯ) №101	100	1,9	9,2	8,0	123,2	101	2004	
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ №135	250	1,9	3,7	11,0	85,4	135	2004	
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛЫ №451	100	14,9	15,2	13,8	251,5	451	2004	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ №520	180	3,8	5,6	25,7	167,7	520	2004	
КОМПОТ ИЗ ЯГОДА ТТК №51	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №51		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8			
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАЛЬНЫЙ	70	4,5	0,6	28,8	138,5			
Итого за присм пищи:	950	31,1	34,7	133,1	969,6			
Всего за день:		49,4	57,4	257,9	1 746,6			

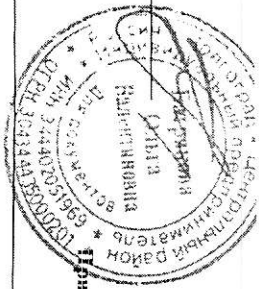
за, произво

Зав. производством



Прям пиши, наименования бжодз

Присм пищи, наименование блюда		3 день	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
КАША МОЛОДЦАЯ ПШЕНЦАЯ ВЯЖАЯ С МАСЛОМ №302			250	9,5	10,4	53,5	345,9	302	2004
БУТЕРЫРО С ПОВИДОМ №2			40/10/50	3,3	7,3	51,1	277,3	2	2004
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ (МОЛОКО) №378			200	1,7	1,3	17,3	86,7	378	2011
Итого за присм пищи:			550	14,5	19,0	121,9	709,9		
Обед									
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)			100	1,6	0,1	8,9	42,8		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ №133			250	2,4	2,2	19,4	108,0	133	2004
РАГУ ОВОЩНОЕ №541			100	14,3	20,4	12,9	292,1	498	2004
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52			180	3,6	7,6	20,5	169,7	541	2004
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ			50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Итого за присм пищи:			70	4,5	0,6	28,8	138,5		
Всего за день:			950	30,2	31,3	129,0	925,1		
Зав. произволом				44,7	50,3	250,9	1 635,0		



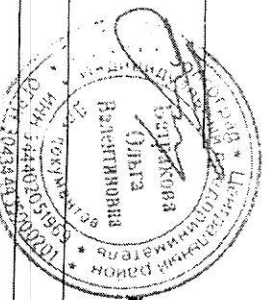
Примерное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся 12-18 лет

Утверждаю

4 день

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп- турн	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ МАНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ №311	250	7,0	9,2	41,8	279,0	311	2004
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337	1шт	5,4	4,9	0,3	67,1	337	2004
КАКАО С МОЛОКОМ №382	200	3,8	3,0	24,5	141,1	382	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,1	0,4	34,0	160,8		
Итого за присм пищи:	565	21,3	17,5	100,6	648,0		
Обед							
Овощи по сезону (отрупец свежий, отрупец соевый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соевый, морковь отварная и т.д.)	100	1,6	0,1	8,9	42,8		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №124	250	1,7	3,7	8,7	75,7	124	2004
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ №469	100/30	15,6	25,0	16,6	354,0	469	2004
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗАКА №302	180	5,2	5,7	23,8	166,3	302	2004
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНИЙ	70	4,5	0,6	28,8	138,5		
Итого за присм пищи:	980	32,7	35,4	131,5	976,1		
Всего за день:		54,0	52,9	232,1	1 624,1		

Зав. производством



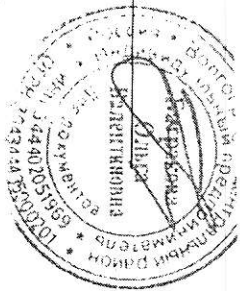
Утверждаю _____
Примерное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся 12-18 лет

5 день

Присем пищи, наименование Бюджет

	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
		Всего, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №340	100	1,9	9,2	8,0	123,2	101	2004
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200	19,9	27,9	3,8	346,1	340	2004
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1	200	2,3	1,3	25,9	123,5	692	2004
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1	2004
Итого за прием пищи:	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
	580	29,4	46,1	71,9	819,7		
Обед							
ИКРА МОРКОВНАЯ №78	100	2,5	7,9	12,6	133,6	78	2004
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ №135	250	1,9	3,7	11,0	85,4	135	2004
ТЕФТЕЛИ (1-й вариант) с соусом томатным №461/363К	100/30	14,4	18,3	16,3	287,4	461/363К	2004/2016
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗАКА №302	180	4,8	5,7	27,7	180,5	302	2004
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №647	200	0,1	0,0	28,2	110,3	647	2004
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
ХЛЕБ ПЕКАВАННЫЙ	70	4,5	0,6	28,8	138,5		
Итого за прием пищи:	980	31,9	36,5	148,9	1 050,5		
Всего за день:		61,3	82,6	220,8	1 870,2		
Зав. произволомством							

Зам. пропедагогом



Утверждаю _____
Примерное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся 12-18 лет

6 день

Прем пищи, наименование Блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ВЯЗАКА С МАСЛОМ №502	250	9,5	10,4	53,5	345,9	302	2004	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	30/10/10	4,6	10,5	14,7	171,4	3	2004	
ЧАЙ С САХАРОМ КАКАДЕ №685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685	2004	
БАТОН	60	4,6	1,8	30,1	155,4			
Итого за прием пищи:	560	18,9	22,7	113,3	733,2			
Обед								
Овощи по сезону (отруби свежий, отруби соевый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соевый, морковь, отварная и т.д.)	100	1,6	0,1	8,9	42,8			
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №140	250	2,8	2,2	19,9	111,7	140	2004	
СРЕЧЕНИКИ РЯБУШКА ТТК №34	100	13,9	18,2	15,6	281,3	ТТК №34		
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ №518	180	3,5	5,0	28,6	173,1	518	2004	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8			
ХЛЕБ ПЕКИЗВАЛЬИ	70	4,5	0,6	28,8	138,5			
Итого за прием пищи:	950	30,1	26,5	140,3	921,4			
Всего за день:		49,0	49,2	253,6	1 654,6			

Зав. производством

Зав. прокатоном



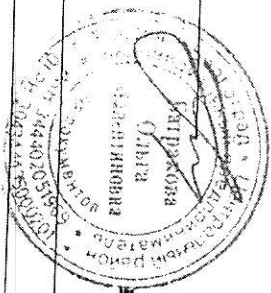
Утверждаю

Примерное 14-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся 12-18 лет

7 день

И прен имам, най-често бже бже

Наименование сырья	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (ПЕРКУЛСОВОЙ) №161	300	6,4	6,4	19,7	163,1	161	2004
КАКАО С МОЛОКОМ №382	40/10	3,1	7,5	19,6	158,0	1	2011
Итого за прием пищи:	200	3,8	3,0	24,5	141,1	382	2011
	550	13,3	16,9	63,8	462,2		
Обед							
Овощи по сезону (огурцы свежие, огурцы соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	100	1,6	0,1	8,9	42,8		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ №133	250	2,4	2,2	19,4	108,0	133	2004
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ №302	100	14,9	15,2	13,8	251,5	451	2004
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	180	5,2	5,7	24,1	167,6	302	2004
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Итого за прием пищи:	70	4,5	0,6	28,8	138,5		
Всего за день:	950	32,7	24,1	139,7	907,2		
		46,0	41,0	203,5	1369,4		



Примерное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся 12-18 лет

Утверждаю

[Signature]

8 день

Присем пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Всего, г	Жиры, г	Углеводы, г			
8 день								
Завтрак								
КАША ВЯЗАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	1шт	5,4	4,9	0,3	67,1	337	2004	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	250	6,9	9,6	43,2	287,0	175	2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	2,3	1,3	25,9	123,5	692	2004	
Итого за присем пищи:	70	5,1	0,4	34,0	160,8			
	565	19,7	16,2	103,4	638,4			
Обед								
Овощи по сезону (огурцы свежие, огурцы соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	100	1,6	0,1	8,9	42,8			
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОРОВОМЫМИ (ТОРОХ) №139	250	5,7	4,0	18,9	134,9	139	2004	
ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ ТТК №48	180	28,6	27,6	19,3	440,8	ТТК №48	2004	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №647	200	0,1	0,0	28,2	110,3	647	2004	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8			
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАЧНЫЙ	70	4,5	0,6	28,8	138,5			
Итого за присем пищи:	850	44,2	32,6	128,4	982,1			
Всего за день:		63,9	48,8	231,8	1 620,5			
Зав. производством								

Зав. производством

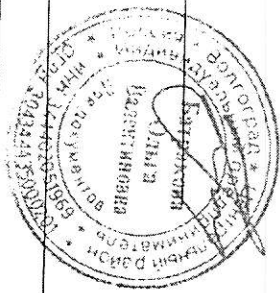


Утверждаю
Примерное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся 12-18 лет

(Signature)

Присем пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
9 день									
			Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНИКАМИ ИЗДЕЛИЯМИ №160			300	6,9	5,7	25,2	180,8	160	2004
БУТЕРБРОД С ПОВИДОМ №2			30/5/20	2,3	3,7	27,3	149,5	2	2004
КАКАО С МОЛОКОМ №382			200	3,8	3,0	24,5	141,1	382	2011
Итого за присем пищи:			555	13,0	12,4	77,0	471,4		
Обед									
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)			100	1,6	0,1	8,9	42,8		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №124			250	1,7	3,7	8,7	75,7	124	2004
ФРИКАДЕЛКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ №469			100/30	15,6	25,0	16,6	354,0	469	2004
РИС ОТВАРНОЙ №511			180	4,5	6,5	46,7	263,1	511	2004
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52			200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			50	3,7	0,3	24,3	114,8		
ХЛЕБ ПЕКСЕВАЛЬНЫЙ			70	4,5	0,6	28,8	138,5		
Итого за присем пищи:			980	31,7	36,3	148,2	1 048,1		
Всего за день:				44,7	48,7	225,2	1 519,5		
Зав. производством									

Зав. производством

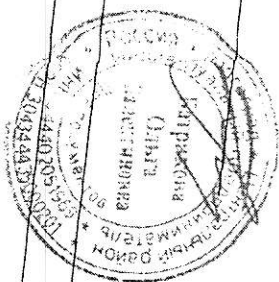


Утверждаю _____
Примерное 14-ти дневное меню для обеспечения бесшлаковым двухразовым питанием обучающихся 12-18 лет

10 день

Присм пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
КАША МОЛОЧНАЯ МАНИКАЯ ЖИЛКАЯ С МАСЛОМ №311	250	7,0	9,2	41,8	279,0	311	2004	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	30/10/10	4,6	10,5	14,7	171,4	3	2004	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200/15/8	0,3	0,0	15,2	63,1	686	2004	
БАТОН	40	3,1	1,2	20,0	103,6			
Итого за прием пищи:	563	15,0	20,9	91,7	617,1			
Обед								
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	100	1,6	0,1	8,9	42,8			
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ №135	250	1,9	3,7	11,0	85,4	135	2004	
МАКАРОНИКИ С ПЕЧЕНЬЮ №479	200	18,9	15,2	47,2	402,7	479	2004	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8			
ХЛЕБ ПЕКСЕВАННЫЙ	70	4,5	0,6	28,8	138,5			
Итого за прием пищи:	870	31,0	19,9	140,6	868,2			
Всего за день:		46,0	40,8	232,3	1485,3			
Зав. производством _____								

Зав. производством _____



Примерное 14-ти дневное меню для обеспечения безблатным/внукавым питанием обучающихся 12-18 лет

Утверждаю

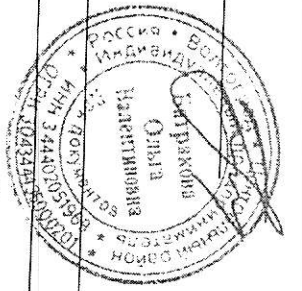
[Signature]

11 день

Присл. пищи, наименование блюда

Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ВЯЗАЯ С МАСЛОМ №302	250	9,5	10,4	53,5	302	2004
БУТЕРБРОД С ТВОИДЛОМ №2	40/10/50	3,3	7,3	51,1	2	2004
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200	2,3	1,3	25,9	692	2004
Итого за присл. пищу:						
	550	15,1	19,0	130,5	746,7	
Обед						
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ №374	100	2,5	7,9	12,6	133,6	78 2004
РИС ОТВАРНОЙ №511	250	2,8	2,2	19,9	111,7	140 2004
ХЛЕБ ПШЕННЫЙ №647	100/100	20,6	10,8	11,1	225,9	374 2004
ХЛЕБ ПШЕННЫЙ	180	4,6	6,6	47,0	264,7	511 2004
ХЛЕБ ПЕКСЕВАЛЬНЫЙ	200	0,1	0,0	28,2	110,3	647 2004
Итого за присл. пищи:						
	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
Всего за день:	70	4,5	0,6	28,8	138,5	
	1050	38,8	28,4	171,9	1 099,5	
		53,9	47,4	302,4	1 846,2	
Зав. производством						

Зав. производством

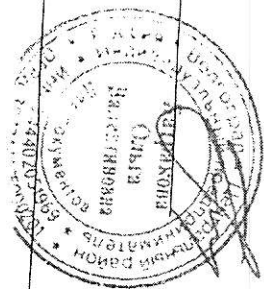


Примерное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся 12-18 лет

Утверждаю

[Handwritten signature]

Присем пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (ПЕРКУЛЕСОВОЙ) №161		Завтрак	300	6,4	6,4	19,6	162,4	161	2004
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ (МОЛОКО) №378			30/10/20	2,4	7,3	27,3	181,5	2	2004
Итого за присем пищи:			200	1,7	1,3	17,3	86,7	378	2011
			560	10,5	15,0	64,2	430,6		
Овощи по сезону (отруби соевый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соевый, морковь отварная и т.д.)		Обед	100	1,6	0,1	8,9	42,8		
ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №124			250	1,7	3,7	8,7	75,7	124	2004
СИЧЕНИКИ РЯБУШКА ТТК №34			100	13,9	18,2	15,6	281,3	ТТК №34	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52			180	3,5	5,0	28,6	173,1	518	2004
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52	
ХЛЕБ ПЕКСИДАННЫЙ			50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Итого за присем пищи:			70	4,5	0,6	28,8	138,5		
Всего за день:			950	29,0	28,0	129,1	885,4		
Зав. производством				39,5	43,0	193,3	1 316,0		

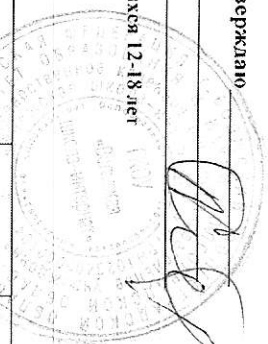


Примерное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся 12-18 лет

Утверждаю _____

13 день

Присм пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводи., г			
ОМУЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №340			Завтрак					
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1/2011	100	1,9	9,2	8,0	123,2	101	2004	
КАКАО С МОЛОКОМ №382	200	19,9	27,9	3,8	346,1	340	2004	
	40/10	3,1	7,5	19,6	158,0	1	2011	
Итого за присм пищи:	200	3,8	3,0	24,5	141,1	382	2011	
Овоши по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)			Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ТОРОХ) №139	100	1,6	0,1	8,9	42,8			
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛЫ №451	250	5,7	4,0	18,9	134,9	139	2004	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (РОЖКИ) №516	100	14,9	15,2	13,8	251,5	451	2004	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	180	6,7	5,3	40,7	236,2	516	2004	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53		
ХЛЕБ ПЕКИЗЕВАНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8			
Итого за присм пищи:	70	4,5	0,6	28,8	138,5			
Всего за день:	950	37,5	25,5	211,7	1 771,1			
Зав. производством _____		66,2	73,1					



Присем пиши, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	Эквивалент в рентабельных единицах	Содержание в процентах
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Витамины, г			
Завтрак								
КАША ВЯЗАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	250	6,9	9,6	43,2	287,0	175	2011	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	30/10/10	4,6	10,5	14,7	171,4	3	2004	2004
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200	2,3	1,3	25,9	123,5	692	2004	2004
БАТОН	60	4,6	1,8	30,1	155,4			
Итого за присем пищи:	560	18,4	23,2	113,9	737,3			
Обед								
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь, отварная и т.д.)	100	1,6	0,1	8,9	42,8			
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ №135	250	1,9	3,7	11,0	85,4	135	2004	2004
ТЕФТЕЛИ (1-й вариант) с соусом томатным №461/363К	100/30	14,4	18,3	16,3	287,4	461/363К	2004/2016	2004/2016
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗАЯ №302	180	5,2	5,7	23,8	166,3	302	2004	2004
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДИЛА №647	200	0,1	0,0	28,2	110,3	647	2004	2004
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	4,5	0,6	28,8	138,5			
Итого за присем пищи:	980	31,4	28,7	141,3	945,5			
Всего за день:		49,8	51,9	255,2	1 682,8			

Зав. производством