

УТВЕРЖДАЮ

директор

ГКОУ "Волжская школа-интернат"

А.Е.Сазонов

2023

« 27 » 09



Меню на 27 сентября 3 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции 7-11 | Масса порции 12-18 | Пищевые вещества | | |
|--|-------------------|--------------------|------------------|-------------|--------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
| Завтрак | | | | | |
| Каша молочная пшеничная вязкая с маслом №302 | 200 | 250 | 7,5 | 7,1 | 43,4 |
| Бутерброд с маслом №1/2011 | 40/10 | 40/10 | 2,3 | 7,5 | 14,7 |
| Чай с молоком №378 | 200 | 200 | 1,7 | 1,3 | 17,3 |
| Обед | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.) | 60 | 100 | 0,8 | 0,1 | 1,6 |
| Суп картофельный №133 | 200 | 250 | 2,4 | 2,6 | 19,3 |
| Котлеты котлета из говядины с капустой ТТК№76 | 90 | 100 | 15,6 | 23,2 | 13,6 |
| Рагу овощное №541 | 150 | 180 | 3,6 | 7,4 | 20,2 |
| Компот из свежих плодов ТТК №52 | 200 | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,1 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 70 | 5,1 | 0,4 | 34,0 |
| Хлеб пеклеванный | 70 | 120 | 7,7 | 1,1 | 49,4 |
| Полдник | | | | | |
| Плюшка(сдоба обыкновенная) №766 | 150 | 150 | 12,1 | 7,1 | 84,0 |
| Компот из изюма №348/2011 | 200 | 200 | 0,5 | 0,1 | 27,4 |
| Ужин | | | | | |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ ТТК №63 | 90 | 100 | 13,1 | 6,1 | 6,7 |
| КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (рисовая) №166 | 150 | 200 | 5,3 | 5,5 | 52,9 |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ ТТК №54 | 200 | 200 | 0,1 | 0,0 | 16,7 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 70 | 5,1 | 0,4 | 34,0 |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ | 30 | 30 | 1,9 | 0,3 | 12,3 |
| Ужин 2 | | | | | |
| Кисломолочный продукт (снежок) №698 | 200 | 200 | 5,2 | 4,9 | 21,0 |
| Батон | 30 | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,0 |
| Дополнительное питание | | | | | |
| Яблоко | 200 | | 0,8 | 0,8 | 19,0 |
| Всего за день: | | | 90,3 | 91,9 | 521,4 |