

УТВЕРЖДАЮ

директор

ГКОУ "Волжская школа-интернат"

А.Е.Сазонов

«28» 09 2023



Меню на 28 сентября (4 день)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7 -11	Масса порции 12 - 18	Пищевые вещества		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
<b>Завтрак</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ №311	200	250	7,0	9,2	41,8
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337	1шт	1шт	5,4	4,9	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ №382	200	200	3,8	3,0	24,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	70	5,1	0,4	34,0
<b>Обед</b>					
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, свекла отварная, помидор свежий, помидор соленый, морковь отварная и т.д.)	60	100	0.7	0.0	1.4
Щи из свежей капусты с картофелем №124	200	250	1.4	2.9	7.0
Фрикадельки мясные в соусе №469	90/30	100/30	12.8	21.0	13.7
Каша гречневая вязкая №302	150	180	4.4	4.7	19.9
Компот из смеси сухофруктов №639	200	200	0.0	0.0	19.4
Хлеб пшеничный	50	70	3.7	0.3	24.3
Хлеб пеклеванный	80	120	5.1	0.7	32.9
<b>Полдник</b>					
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН) №341	200	200	1,7	0,4	15,7
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №647	200	200	0,1	0,0	28,2
<b>Ужин</b>					
КОНСЕРВЫ ОВОЩНЫЕ ЗАКУСОЧНЫЕ (ИКРА КАБАЧКОВАЯ) №101	80	100	1,9	9,2	8,0
МАКАРОННИК С ПЕЧЕНЬЮ ТТК №64	150	200	18,9	15,2	47,2
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685	200	200	0,2	0,0	15,0
Хлеб пшеничный	50	70	3,7	0,3	24,3
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	30	30	1,9	0,3	12,3
<b>Ужин 2</b>					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	20/15	1,6	0,1	19,2	20/15
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200/15/5	0,2	0,0	15,2	200/15/5
<b>Дополнительное питание</b>					
Сок фруктовый	200	200	1,0	0,2	19,6
<b>Всего за день:</b>			<b>89,9</b>	<b>92,0</b>	<b>430,8</b>