УТВЕРЖДАЮ
директор
ГКОУ "Волжская школа-интернат"
_____А.Е.Сазонов
«29» 09 2023

Меню на 29 сентября 5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7 -11	Масса порции 12 – 18	Пищевые вещества		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак					
Омлет натуральный №340	150	200	19,9	27,9	25,9
Консервы овощные закусочные №101	80	100	1,9	9,2	8,0
Кофейный напиток на молоке №692	200	200	2.3	1.3	25.9
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1	30/10	30/ 10	2,3	7,5	14,7
Хлеб пшеничный	40	40	3.7	0.3	24.3
Обед					
ИКРА МОРКОВНАЯ №78	60	100	2,5	7,9	12,6
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ №135	200	250	1,9	3,7	11,0
ТЕФТЕЛИ (1-й вариант) в соусе ТТК №65	80/30	100/30	11,6	15,2	19,2
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ №302	150	180	4,8	5,7	27,7
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №647	200	200	0,1	0,0	28,2
Хлеб пшеничный	50	70	3.7	0.3	24.3
Хлеб пеклеваный	80	120	5.1	0.7	32.9
Полдник					
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ №741	150	150	9,3	4,4	94,5
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ) №707	200	200	1,0	0,2	19,6
Ужин					
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	250	280	19,1	22,8	28,4
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	200	0,2	0,0	15,0
Хлеб пшеничный	50	70	3.7	0.3	24.3
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	30	30	1,9	0,3	12,3
Ужин 2					
Кисломолочный продукт (кефир) №698	200	200	5.6	4.9	7.8
САХАР ПОРЦИЯ	5	5	0,0	0,0	4,9
БАТОН	30	30	2,3	0,9	15,0
Всего за день:			**103,8**	**113,8**	**461,9**