

КОМИТЕТ ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ  
ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Государственное казенное общеобразовательное учреждение  
«Волжская школа-интернат»

Информационная справка о проведении Недели школьного питания

С 11 по 15 декабря 2023 года в ГКОУ «Волжская школа-интернат» прошла «Неделя школьного питания», целью которой является: повышение уровня информированности обучающихся о значимости здорового питания, особенно в школьном возрасте, содействие созданию условий для сохранения и укрепления здоровья. В рамках «Недели школьного питания» прошли различные мероприятия, направленные на пропаганду здорового питания школьников.



С целью формирования навыков здорового образа жизни, гигиены питания, принципов безопасного и здорового питания классные руководители провели тематические беседы на темы: «Полезность витаминов», «Правила поведения во время приема пищи», «Что такое здоровое питание?». Также в течение Недели в начальной школе были организованы мультиминутки о пользе молока, меда и других полезных продуктов.



Для обучающихся 5-6 классов была проведена экскурсия в школьную столовую. Ребят гостеприимно встретила повар Битюкова Т.Н. Перед экскурсией ученики сформировали основные правила гигиены, которые необходимо соблюдать на кухне. Экскурсия сопровождалась познавательной ознакомительной беседой. Татьяна Николаевна рассказала не только правила приготовления пищи, но и о предметах кухонного современного оборудования и их назначении.



В рамках недели здорового питания, с целью развития познавательной активности и творческих способностей в 1-4 классах прошла выставка-конкурс рисунков «Азбука витаминов». Ребята в своих работах отобразили знания о полезных продуктах, какие витамины в них содержатся и зачем нам нужно правильно питаться. С целью наглядно продемонстрировать, что здоровое и правильное питание может быть вкусным, доступным, и легким в исполнении, между обучающимися 5-12 классов была проведена выставка плакатов «Девиз здорового питания».



В 8-9 классах были проведен урок Здоровья «Что мы знаем о сахарном диабете?» с целью создать условия для формирования правильного отношения к своему здоровью через понятие здорового питания. Медсестра школы Чупрыненко И.Ю. провела беседу о симптомах диабета, его видах, факторах риска, а главное – на том, как можно предотвратить развитие болезни.



Ребята группы круглогодичного пребывания приняли участие в квест-игре «Правила здорового питания». Дети играли в игры, разгадывали филворды, загадки. Во время игры воспитатели уточнили представления детей о пользе овощей и фруктов, о влиянии вредной пищи на организм человека и о правилах здорового образа жизни.

Итогом Недели стало проведение квиз-игры «Знатоки правильного питания» среди



обучающихся 7-12 классов. Для заданий были использованы видео-материалы «Здоровое питание», разработанные Роспотребнадзором в рамках национального проекта «Демография».

